

“Docendo discimus”

Progetto di formazione ed informazione sulla prevenzione dei disagi nelle scuole secondarie siciliane sulle sostanze d'abuso e sui disturbi della condotta alimentare

Enti patrocinatori:

SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA ONLUS

CINAP Centro per l'Integrazione Attiva e partecipata.

Ente esecutore:

SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA ONLUS

Ente richiedente:

SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA ONLUS

PREMESSA

In data 11 Agosto 2005 è stata costituita (con atto allegato) l'Associazione “SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA” (SSFM) Onlus con sede in Catania alla Via G. Basile n. 10, con l'esclusiva finalità, senza fine di lucro, di promuovere la formazione in ambito sanitario nei vari settori.

Da una approfondita analisi, da corpose evidenze scientifiche, nonché da specifici studi sociologici ed epidemiologici emerge nella popolazione italiana una sempre maggiore diffusione dell'uso di sostanze d'abuso a partire dalle scuole secondarie con un'età di ingresso nel circolo vizioso che si abbassa costantemente. A questo va aggiunto anche l'aumento, in termini di incidenza, dei disturbi della condotta alimentare, con fenomeni allarmanti, diffusi soprattutto nel Sud d'Italia, di aumento delle patologie collegate, quali l'obesità ed il diabete mellito.

Nonostante l'impegno delle Istituzioni, risulta sempre più difficile arginare un fenomeno che, anche a causa dell'impatto generato dai *mass media*, condiziona quotidianamente la vita di un

numero sempre crescente di giovani e delle relative famiglie, con ricadute di ordine sanitario, economico e sociale nel presente, ma anche (e probabilmente con maggiore gravità) nel futuro della popolazione italiana.

Tra gli aspetti emersi da analisi e studi eseguiti ad hoc, il Comitato Scientifico dell'Ente richiedente ha identificato nella scarsa conoscenza delle problematiche legate all'abuso di sostanze e ai disturbi della condotta alimentare una delle cause delle suddette criticità. Ciò è ancora più evidente soprattutto se si considera il livello di coscienza e conoscenza di questi fenomeni degli studenti della Scuola Media Superiore e dei loro insegnanti. In particolare, tra gli aspetti che condizionano maggiormente la conoscenza delle problematiche legate all'abuso di sostanze si possono annoverare:

- mercato delle sostanze in continuo e spesso repentina crescita e sviluppo;
- incapacità a seguire gli sviluppi e la diffusione delle sostanze (soprattutto dei cosiddetti "designer drugs");
- componente emozionale e di immagine (che va assumendo una sempre maggiore importanza nello sviluppo delle dinamiche sociali);
- riduzione e rarefazione di spazi aggregativi e di confronto, alternativi agli spazi usuali;
- impatto sociale delle nuove droghe;
- meccanismi neuro-psicofarmacologici delle stesse nuove sostanze;
- aumento e diffusione dell'uso di alcool in età preadolescenziale ed adolescenziale.

L'elemento fondamentale in premessa va identificato nella prevenzione della disabilità legata all'abuso di sostanze e ai disturbi della condotta alimentare. Si osserva, infatti, come, per tutti i fattori sopra citati, queste due grandi problematiche sicuramente impattano negativamente sul futuro di coloro che cadono nel circuito generando forme di disabilità, la cui gravità è molto variabile e la cui diffusione rappresenta la chiara dimostrazione che il problema sta assumendo proporzioni realmente importanti.

Tra gli scopi statuari della SSFM Onlus è annoverata l'integrazione con le istituzioni e la divulgazione scientifica su argomenti di altissimo impatto di ordine sanitaria. I temi sopra descritti sono stati selezionati, quindi, allo scopo di formare ed informare operatori scolastici e

studenti delle Scuole Medie Superiori della Sicilia sui danni derivanti dall'abuso di sostanze stupefacenti e dalla diffusione dei disturbi della condotta alimentare.

Tale progetto, iniziato nell'anno 2009 dalla SSFM Onlus in collaborazione con la Provincia Regionale di Catania, è stato realizzato in una prima fase considerando come obiettivo le Scuole Medie Superiori della Provincia di Catania. Il progetto è stato condotto dal mese di gennaio a quello di maggio 2009. Durante la fase organizzativa sono state individuate le fasce studentesche *target*, è stato richiesto l'ausilio del corpo docente, è stato programmato l'avvio dei rapporti con i genitori ed è stato pianificato il calendario delle lezioni. Successivamente il progetto è entrato nella fase esecutiva e ha coperto il 70% degli Istituti Scolastici previsti prima di interrompersi. Il mancato completamento del progetto è stato dovuto sia alla brevità del tempo di intervento (4 mesi) sia all'esaurimento delle risorse finanziarie.

PROGETTO

Per tutto quanto sopra premesso l'Ente richiedente, avvalendosi del supporto di strutture di riconosciuto valore scientifico ed in perfetta integrazione con le Istituzioni coinvolte, propone un progetto di prevenzione delle disabilità e delle forme di disagio derivante dall'abuso di sostanze (droghe ed alcool) e dai disturbi della condotta alimentare nella popolazione scolastica siciliana delle scuole medie superiori. Il progetto consta di due fasi.

PRIMA FASE (INFORMAZIONE)

- individuazione degli istituti scolastici esclusi dalla precedente campagna, interessati allo svolgimento del progetto
- richiesta dell'ausilio del corpo docente
- individuazione di un referente unico del progetto per ogni scuola
- pianificazione del calendario degli interventi

Metodologia operativa

Le lezioni agli studenti si terranno con cadenza trisettimanale, si svolgeranno negli spazi messi a disposizione da ogni singola scuola e avranno la durata di circa tre ore. L'assemblea, in relazione alla grandezza della scuola e all'ampiezza dell'aula, sarà formata da una rappresentanza degli alunni di ogni classe scelta dal referente scolastico del progetto in accordo con il Dirigente e con il corpo docente, per un totale di 1000 studenti.

Preventivamente, saranno distribuiti agli studenti partecipanti degli opuscoli informativi unitamente a dei questionari che costituiranno la base per la successiva analisi scientifica del campione di popolazione studentesca esaminato.

Questi opuscoli sono stati tradotti dagli originali pubblicati dal *National Institute of Drug Abuse* (NIDA), l'Istituto nazionale statunitense per lo studio delle droghe d'abuso, che promuove continuamente la campagna di sensibilizzazione al grave problema delle tossicodipendenze. La versione italiana è stata intitolata "Viaggio lungo gli effetti delle sostanze stupefacenti nel cervello" ed è stata creata sulla falsa riga dell'originale mantenendo le figure, rivisitando i fumetti e i test inclusi nel testo.

Ogni argomento sarà illustrato con il supporto di una presentazione in power-point che permetterà di proiettare alla platea numerose diapositive sia per mantenere viva l'attenzione che per aiutare a fissare nella memoria le informazioni fornite.

Al termine di ogni intervento si darà agli studenti la possibilità di chiarire i loro dubbi e le loro perplessità in un dibattito aperto con il relatore e con gli insegnanti delle classi.

Gli studenti partecipanti avranno poi il compito di scrivere una relazione sugli argomenti trattati durante le lezioni e di portare il messaggio nelle loro classi dove potrà avvenire più lentamente la diffusione capillare dello stesso, nonché il suo sviluppo e maturazione.

SECONDA FASE (FORMAZIONE)

Formazione di un pool di docenti titolari della divulgazione periferica dei risultati a tutte le scuole medie superiori della Regione Sicilia:

- individuazione docenti interni alle scuole o esterni in grado di affrontare e gestire le tematiche trattate
- raccolta di informazioni tramite un questionario (pubblicato on-line) somministrato ai docenti e agli alunni in condivisione con l'Ufficio centrale per la formazione della Regione Sicilia
- monitoraggio dei risultati
- pubblicazione dei risultati ottenuti

Metodologia operativa

I docenti che saranno coinvolti in questa fase saranno scelti, in collaborazione con l'Ispettorato Generale della Pubblica Istruzione e con i Dirigenti scolastici in base al loro profilo personale ovvero background culturale e accademico, e capacità comunicative e di emulazione. Il numero dei docenti sarà di uno o due per scuola in base alle dimensioni dell'istituto.

La formazione, da parte del personale reclutato dalla SSFM Onlus, avverrà nelle città di Palermo e Catania, e raccoglieranno rispettivamente i docenti delle scuole della Sicilia occidentale e

orientale. I corsi si svolgeranno nelle scuole delle due città che metteranno a disposizione gli spazi adeguati, avranno una durata di 5 ore e una cadenza trisettimanale.

L'obiettivo primario è quello di formare i docenti rendendoli autonomi nel trattare questi argomenti e nel rispondere alle domande degli studenti. A tale scopo saranno illustrati i problemi derivati dall'alterazione della condotta alimentare e saranno descritti gli effetti e i rischi che l'uso di certe sostanze inevitabilmente comporta. In particolare saranno spiegati i concetti base di neurotrasmissione fisiologica per far comprendere i comuni meccanismi d'azione delle sostanze d'abuso.

Di ogni sostanza saranno, inoltre, descritti: la diffusione sul territorio, il meccanismo d'azione, gli effetti dell'intossicazione acuta e quelli dell'intossicazione cronica, i rischi a carico del sistema nervoso e quelli relativi allo stato generale di salute.

L'obiettivo secondario è quello di riuscire ad indurre e mantenere nel tempo, nei ragazzi, una coscienza critica sulle tematiche trattate in modo da permetterne la diffusione e lo sviluppo al di fuori della scuola, in famiglia e con gli amici.